

Scan vitaal in je werk

Gezond en plezierig blijven werken

INFOFLYER
MEDEWERKERS

ONTWIKKELEN
IN JE WERK
zo doe je dat!



Je wilt met plezier werken. En gezond blijven. Daarom wil je werk doen dat bij je past. Hoe voelt dat voor jou? Heb jij de baan om ook in de toekomst gezond en energiek aan het werk te blijven? Doe eens een check. De Scan vitaal in je werk helpt je om gezond en plezierig te blijven werken.

DUURZAAM INZETBAAR

Duurzaam inzetbaar blijven wordt steeds belangrijker. Je moet immers langer doorwerken tot aan je pensioen. Duurzaam inzetbaar betekent dat jij gezond, productief en met plezier huidig en toekomstig werk wil en kan blijven doen. En een baan voor het leven bestaat veelal niet meer. Alle medewerkers van waterschappen zijn in algemene dienst geplaatst. Je zult in de toekomst vaker een gesprek hebben met je leidinggevende over je huidige werk en toekomstige functies. Het is dus goed om daar zelf ook over na te denken. De Scan vitaal in je werk geeft je inzicht in je werkvermogen en werkbeleving. Dit helpt je om op tijd dingen aan te passen, zowel in werk als privé, zodat je duurzaam inzetbaar blijft en niet uitvalt.



A&O-fonds Waterschappen

VITAAL IN JE WERK

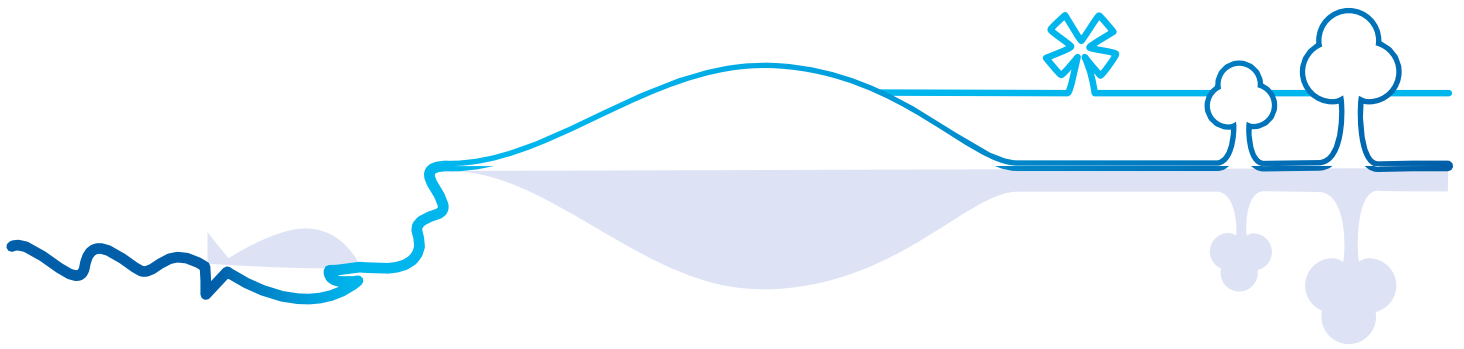
De Scan vitaal in je werk is een online vragenlijst over je gezondheid en je werk. Hoe vind je je werk? Haal je er energie uit of levert het soms stress op? Kun je het werk lichamelijk nog aan? Het eerste deel zijn meerkeuzevragen over je gezondheid (leefgewoonten), ziekteverzuim en fitheid en meten je risico op uitval in de toekomst. Het tweede deel gaat na welke individuele en organisatorische factoren dat risico veroorzaken en vraagt naar werkdruk, motivatie en stressbronnen.

Na het invullen van de vragenlijst ontvang je binnen één werkdag via e-mail een rapport met je individuele score op vitaliteit. Vitaliteit staat voor energie, motivatie en veerkracht. In een toelichting staat welke zaken jouw vitaliteit beïnvloeden. Alleen jij krijgt dit rapport. Niemand anders kan het bekijken. Je bepaalt zelf of de uitkomst aanleiding is om zaken in je werk, loopbaan of leven te veranderen. Je bent zelf verantwoordelijk voor je vitaliteit.

GROTER WERKPLEZIER

Met de Scan vitaal in je werk investeer je in je werkplezier, nu en in de toekomst. Je krijgt een compleet beeld over je gezondheid in relatie tot je werk. De scan laat zien wat jou persoonlijk helpt om duurzaam gezond, gemotiveerd en energiek aan het werk te blijven. Het rapport biedt jou handvatten om actief te werken aan je vitaliteit en zo ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid mogelijk te voorkomen. Jij bepaalt zelf of je de resultaten met anderen binnen of buiten de organisatie wilt bespreken.





ZO WERKT DE SCAN VITAAAL IN JE WERK

Ook de Scan vitaal in je werk invullen? Hieronder lees je hoe dat werkt.

MELD JE AAN

Het A&O-fonds Waterschappen stelt de Scan vitaal in je werk gratis beschikbaar voor alle medewerkers werkzaam in de sector waterschappen. Ga voor het invullen van de Scan vitaal in je werk naar www.aenowaterschappen.nl en zoek op 'Scan vitaal in je werk'. Meld je aan via het aanmeldformulier. Je ontvangt dan binnen vier werkdagen een e-mailbericht met een persoonlijke code die toegang geeft tot de scan.

VUL DE VRAGEN IN

Vul de vragenlijst in op een rustige plek. Dat kun je ook thuis doen. Iedere computer met een internetaansluiting is geschikt. Nadat de vragenlijst is ingevuld en verzonden, ontvang je binnen één werkdag je individuele rapport met score en toelichting.

VERTROUWELIJK

Het invullen van de scan is vrijwillig en strikt vertrouwelijk. Je privacy is gewaarborgd. Alleen jij hebt inzage in de resultaten. Je bepaalt vervolgens zelf met wie je deze resultaten deelt. De scan bevat een klachtenprocedure en privacyreglement.

RESULTATEN BESPREKEN

Als je dat wilt, kun je de resultaten op vrijwillige basis met je leidinggevende of P&O-adviseur bespreken. Op die manier kun je de organisatie betrekken bij het vergroten van je vitaliteit, bijvoorbeeld door aanpassingen in je werksituatie voor te stellen of opleidingsmogelijkheden te bespreken. Tip: je kunt de scan ook gebruiken als voorbereiding op periodieke gesprekken met je leidinggevende.

Een compleet beeld over je gezondheid in relatie tot je werk

WAT IS HET

Online vragenlijst voor het meten van je vitaliteit: gezondheid, werkvermogen en werkbeleving

WAT LEVERT HET OP

- Rapport met persoonlijke score op vitaliteit en toelichting
- Adviezen om je vitaliteit te vergroten

KOSTEN

Gratis voor medewerkers sector waterschappen

TIJDSBESTEDING

30-45 minuten

WAAR

www.aenowaterschappen.nl



MEER INFORMATIE

Heb je nog vragen over de Scan vitaal in je werk? Neem dan contact op met het A&O-fonds Waterschappen via info@aenowaterschappen.nl of 070-7630020.